

**Om je een indruk te geven staan hieronder de reacties van enkele deelnemers aan de Weekend workshop van 30 oktober 2009 en april 2010**

Geschreven door Saskia:

“Wat een bijzonder weekend met bijzondere mensen, die durven verder te kijken, dan wat er nu te zien is in de wereld van beleving.”

Saskia

Geschreven door Thea:

HSA met HSP (Henk, Selma, Alex met High Sensitive Persons)

Stel: Je vermoedt dat je hooggevoelig bent, maar je houdt het er op dat je heel gevoelig bent.

Stel: Je ziet de aankondiging van een workshop ‘Hooggevoeligheid en bewust worden’.

Stel: Je twijfelt. ‘Wat moet ik nu in een groep van hooggevoelige mensen?’

Dat is wat mij overkwam. En door mijn twijfel en mijn angst heen ben ik toch gegaan.

Ik kwam terecht in een sfeer van ‘alles is goed zoals het is’. Hier krijgt ‘voelen’ een even grote plek als ‘denken’. Zelfs meer nog: Wat ik ervaar is wat er toe doet en ik hoef het niet te begrijpen.

De meeste indruk heeft op mij gemaakt de oefening waarin we konden ervaren hoeveel effect een intentie heeft, die ik in mijn houding, gebaar of aanraking mee geef. Het maakt mij alert, nu in mijn leven van alledag, hoe ik de dag in stap en hoe ik de dingen doe.

Het effect is wonderbaarlijk.

Tijdens de weekend-workshop was er een balans in kennisoverdracht, praktische oefeningen, het in de groep bondig delen van ervaringen, gelegenheid voor onderlinge contacten, actief zijn en ontspannen.

Al met al heeft het weekend me een opmerkelijke groeistoot gegeven. Ik ervaar een innerlijke kracht die ik nog niet eerder heb meegemaakt.

Ik voel grote dankbaarheid voor de inspiratie door Henk, Selma en Alex gegeven en voor de liefde en het licht waarmee ons samenzijn als groep is doorstraald.

Thea Bakker, 3 mei 2010

Geschreven door Gery:

Hier een schrijven naar aanleiding van het weekend workshop 24-25 april 2010.

Het begin is altijd kennis maken wat heel gemoedelijk en rustig verliep.

Een ieder kreeg voldoende ruimte om zijn verhaal te vertellen over zichzelf.

Na de kennismaking over naar de dingen waar we voor gekomen waren.

Ik vond de opdrachten leuk uiteengezet en makkelijk te begrijpen met tussendoor de pauzes om even alles te verwerken en op een rijtje te zetten met je medecursisten onder het genot van een drankje en/of een hapje. Het eten later op de middag was ook heerlijk en voldoende. Na het eten even een uurtje wandelen in de omgeving of lekker genieten van de natuur die er in de mooie grote tuin te beleven viel.

's Avonds ging het verder met weer nieuwe onderdelen waarvan ik het leuk vond om ook te ervaren dat je geblinddoekt ook de aanwezigheid van iemand die nadert kunt voelen, dus met andere zintuigen als die je normaal gebruikt.

Je bent met zoveel leuke dingen bezig zodat de avond voorbij vliegt. Gezellig nagepraat te hebben was het al weer bedtijd, lekker en goed geslapen.

's Morgens weer op in de nieuwe dag met een frisse douche en een goed ontbijt. Na weer andere opdrachten is de tijd zo weer om en staat de warme maaltijd al weer klaar. Toen was het nog even een paar nieuwe dingen leren en indrukken delen met elkaar voordat we huiswaarts gingen. Kortom ik vond het een leuk indrukwekkend weekend wat zeker een aanrader is voor mensen die nog twijfelen om aan zo'n cursusweekend mee te doen. Ik heb genoten van alles en iedereen en zou zeggen dat moeten meer mensen doen!

Groetjes Gery

Geschreven door Jenny:

Lieve Henk, Selma en Alex,

Mijn leven is in de afgelopen 5 maanden behoorlijk op z'n kop gezet.

Door het reinigen van mijn huis in dec. 2009 door Henk is alles in een stroomversnelling terecht gekomen, maar zoals achteraf bleek wel degelijk de bedoeling was. Het voelde alsof ik versneld op de spirituele weg werd geplaatst.

Er was al heel lang een verlangen om hieraan gestalte te geven, maar ik wist niet zo goed hoe! Je kunt je behoorlijk eenzaam voelen, als er grote veranderingen plaatsvinden in je leven, en het lijkt alsof niets meer is zoals voorheen. Nu weet ik dat dát nu juist de bedoeling is.

Ik hoorde van Henk over zijn workshop Spirituele Ontwikkeling. Dit in samenwerking met Selma de Baby Fluisteraar en Alex de Haptonoom.

De kracht van deze drie mensen bundelde zich tot een leerzaam weekend.

Om met allemaal gelijkgestemden, 2 dagen bezieling uit te wisselen, voelde heel bijzonder.

De ontdekking voor mij was de bevestiging dat ik al heel veel weet en kan op dit gebied.

Dat geeft zelfvertrouwen om door te gaan!

Want hoe weet je wat je weet? Ten opzichte van wat? Ten aanzien van jezelf heb je geen referentiekader. Maar door degene tegenover je wel en dat is boeiend!

Het fotolezen was een onderdeel van Selma en ik had nog nooit zoiets gedaan. Dacht ook dat ik dat (nog) niet zou kunnen. Maar het resultaat was dat alles, wat er naar boven kwam, klopte bij de persoon op de foto. En zo kom je er achter dat je meer weet dan je denkt dat je weet.

De talenten van Alex waren erop gericht om te ontspannen en niet steeds in je hoofd te zitten. De zaterdag-avond oefeningen, met de blinddoek voor, waren erg leuk om te doen. Veel voelen en een hoop lol gehad!

Het onderdeel van Henk, Pendelen en Energetisch Reinigen, was voor mij niet nieuw maar toch leerzaam. De andere cursisten vonden dit spannend om te doen en het was voor mij leuk om te zien hoe zij enthousiast raakten als de pendel bewoog.

Het is een leerzaam weekend geweest, heel gezellige mensen, en met enkelen heb ik fijne gesprekken gehad, prachtige accommodatie, lekker eten en mooi weer.

Dank aan jullie drieën en alle 12 cursisten voor deze bijzondere ervaring.

Ik ben er rijker door geworden!

Liefs Jenny Vellekoop.

Geschreven door Harry:

Hallo,

Hierbij enkele ervaringen van het afgelopen spirituele weekend april 2010. Allereerst de kennismaking waarbij er heel wat loskomt : als je denkt dat je wat meegemaakt hebt dan hoef je nog geen twee deelnemers te horen praten over zich zelf en dan hoor je een emotie, verdriet, rampen en drama's genoeg om een jaar feuilleton van de libelle te vullen. Dan is al meteen het ijs gebroken en vanaf dat moment gaat het vanzelf rollen. Een opvallende tendens is het gemak waarmee deze meeting draait en ook het gemak waarmee leiding aan de cursus gegeven wordt. In heel veel workshops hebben organisatoren de absolute drang om alle deelnemers overal aan te laten deelnemen omdat het allemaal zo belangrijk en onmisbaar is. Hier juist niet : men kan even weg, men kan iets anders doen: de vensterbanken staan vol met boeken die je eigenlijk gelezen moet hebben. Dus in de pauze of bij het slapen gaan snaai je een boek en gaat lezen. Het programma zelf is een hele leuke afwisseling van actief en pseudopassief : echt passief bestaat niet als je denkt dat je zit en er gebeurt niks, moet je aan het einde van de cursus je energiepeil eens even laten bepalen ( van 8000 naar 18.000 bij mij) In de pre Henk fase zat ik op 4500.

Je kunt aan alle vormen van spiritualiteit ruiken, deelnemen of er echt induiken al naar jouw belangstelling: grondoefeningen, omgekeerde foto lezen, wichelroede, pendelen, huis reinigen, geopathie opsporen , steentherapie etc. Niets hoeft; alles mag. Sommige onderdelen spreken je iets meer aan dan de andere. Maar ik kan je verzekeren je komt anders, maar dan ook heel anders uit deze cursus vandaan. Ook cursisten mogen iets vertellen over hun eigen spirituele ervaring of iets laten zien. De organisatie claimt absoluut niet het alleen recht of de superieure kennis. Integendeel : overal kun je jouw voordeel mee doen en die ruimte wordt expliciet gelaten. Er worden geen negatieve oordelen gegeven over personen of ervaringen: veel ruimte om iets te bespreken en gaandeweg gaan cursisten zich ook voor elkaar interesseren en worden discussies gevoerd. Mij viel elk uur wel de bek open met wat ik nu weer hoorde.

Als een rode draad gaat de persoonlijke belangstelling van Henk voor ieder afzonderlijke cursist: op elk moment van de dag zie je ergens een cursist apart met Henk in de buurt die een praatje maakt, energiepeil meet, reiniging uitvoert of een uitdagende vraag stelt of je gewoon vast houdt. Ik heb me nog nooit zo verwend gevoeld met persoonlijke aandacht.

Tussendoor ook haptonomische oefeningen met leren wat aanraken / nabijheid/ persoonlijke ruimte betekent. Je krijgt vertrouwensoefeningen met mede cursisten en binnen 10 minuten zie je iemand geblinddoekt een aangeraakte pinktop volgen tussen 11 andere cursisten door. Dat maakt het toch wel extra boeiend.

Ieder krijgt ook een persoonlijke reading van Selma waar je heel duidelijk je voordeel mee zou kunnen doen. WANT De conclusie van de reading is volgens mij bij niemand gemakkelijk geweest : er moet iets gebeuren met gevolgen waar je bang voor bent of gevolgen die je haat of waar je een hekel aan hebt. de oplossing wordt door Selma aangedragen maar niet opgedrongen. " Je hoeft het niet te doen, je mag ook nog wat langer ervaring opdoen hihi " Geen echte troost , maar geeft wel weer welke keuze je hebt : als je de les nu niet leert, komt hij weer terug en tikt je op de neus, en als je dan niet leert krijg je een baksteen tussen de ogen, en als je dan niks doet dan...

MAW Je verdriet om een shit beslissing te nemen wordt er niet minder door, maar het is wel weer eens besproken met iemand die met je mee voelt, maar je ook laat voelen.

Al ben je een harkerige mummie met bakstenen om je heen i.p.v aura, dan nog gebeurt er heel veel met je. Sterker nog hoe onbeweeglijker en ongevoeliger / onsensitiever je van te voren was, hoe meer er met je gaat gebeuren. Dit is volgens mij juist geen weekend voor hoog sensitieve mensen, maar voor plorke zoals ik.

Er gebeurt zichtbaar en onzichtbaar wat met je en het meeste valt pas op als je twee of drie weken verder bent: het leven verloopt absoluut meer ontspannen, je kunt je beter concentreren en je straalt veel meer uit. ( " volgens mij heb je een andere relatie : je straalt zoveel meer en je bent zo zelfverzekerd, wat is er met jou daar gebeurd?" klopt het allemaal wel met je ? ) ( ik kreeg te horen dat ik die nacht twee bommen omgezaagd had en wist niet eens dat ik kon snurken)

De sfeer is ontspannen, de ruimte is afgewerkt met leem ( zeer gunstige klimatologische eigenschappen ) .

De kamers waren sober maar schoon. In de meeste gevallen moet je toch een kamer delen wat achteraf een hele leuke lang vergeten ervaring blijkt te zijn.

Het eten was vegetarisch: van warm eten kan ik me dat nog net voorstellen ; van een broodmaaltijd verwacht ik dan echt meer salade etc. Dat was dus even slikken. het zal me vast extra spirituele vitaminen opgeleverd hebben. Verder tijdens de hele cursus snoepjes / koekjes en drinken.

Ik vond het jammer dat er geen wijn of bier was : Jezus dronk destijds ook wijn en kon volgens mij vroeger aardig uit de woorden komen.

kan nog wel even doorgaan : slot conclusie ik vind dat ik beter kan functioneren als mens na deze ontmoeting: Voor een universitair opgeleid persoon die normaal benen aan elkaar schroeft of slagaders vervangt vond ik dit geen zweverige cursus.

liefs, Harry

ps:

het lijkt een beetje op de ontmoeting van de apostelen na Pasen : je gaat met een virtueel ontstoken vlammetje op jouw hypofyse de wereld in.

Geschreven door Jack:

Enkele jaren geleden, ben ik na het verlies van een dierbare, mij gaan verdiepen in spiritualiteit en bewustzijn en het geven van energiewerk. Dit was voor mij enkele jaren geleden een compleet nieuwe wereld.

Door het lezen van boeken, het volgen van cursussen en het geven van energiewerk, ben ik erachter gekomen dat dit mij iets brengt, waar ik al langere tijd onbewust naar op zoek was.

Ik ben het 'type' die nogal veel denkt en analyseert, zowel thuis als op het werk. Vandaar dat ik goed uit de voeten kan als analist. Echter ben ik in deze jaren erachter gekomen dat ik dit moet veranderen om meer mezelf te zijn en positiever in het leven te staan. Maar ja, dat is voor mij makkelijker gedacht dan gedaan. Om mijzelf hierin toch te ontwikkelen, ben ik gericht op zoek gegaan naar de cursus intuïtieve ontwikkeling en ben zo bij Henk en Selma terecht gekomen.

Wat mij het eerste te binnen schiet van de cursus was dat het zeer mooie, zonnige dag was. In combinatie met de locatie op de veluwe, het Zonnehuis, kon de dag niet beter beginnen. Ik heb mij er bewust niet teveel van voorgesteld, waarschijnlijk om een mogelijke teleurstelling buiten te houden. Echter vanaf het eerste moment voelde het als een thuiskomen met mensen die allemaal gelijk gericht zijn, om het zo maar te zeggen. de sfeer was goed en open, wat je de mogelijkheid geeft volledig jezelf te zijn zonder enige gemaaktheid van wie dan ook. Fantastisch wat voor mensen je dan ontmoet.

Zowel het pendelen, reinigen van je huis (zonder wierook) en jezelf en wichelroede lopen waren nieuw voor mij en deze gebruik ik nu met regelmaat voor mezelf, mijn familie en vrienden.

Het is voor mij dan ook een enorme aanvulling op het energiewerk, waar ik mij al mee bezig hield. Ik hoop dan ook op een spoedig vervolg van deze weekendcursus met Selma en Henk en zal dan ook zeker weer van de partij zijn.

Heel veel dank voor jullie inzet en toewijding.

Met lieve groet,  
Jack

Hey lieve Selma en Henk,

Wat een bijzonder weekend is het geworden voor mij. Ik ben nog nooit zo dicht bij mezelf gekomen. Heel fijn en de inzichten die ik daar vervolgens nog steeds door krijg. Een heerlijk weekend waarin je echt in de watten wordt gelegd. Selma en Henk zijn heerlijke mensen!!

Dank je wel!!!!

Met een zoen van mij.

Henriette

-----

Een terugblik op het weekend met Henk, Selma en Sandra.

Het was heel mooi te ervaren dat er zo veel mooie mensen bij elkaar waren. Er heerste daardoor een hele mooie harmonieuze energie, waar ik ontzettend van kan genieten.

Heel bijzonder vond ik de processen waar iedereen in zit en de openhartigheid hier over. Dat zegt wel iets over de veiligheid van deze bijeenkomst. Ik heb met bewondering geluisterd naar ieders inbreng.

Het lijkt me leuk om elkaar over een tijdje weer eens te zien.

Wat ik zo bijzonder vind aan het weekend is wat het in gang zet. Het werkt voor mij als een wakker worden, handreikingen die werken als een katalysator.

Het inzetten van de pendel als je vragen hebt ook na het weekend is voor mij een echte eye-opener.

Naast de vele informatie die ik voor mezelf verwerkt heb in een bestandje, heb ik erg genoten en vooral geleerd van het astrologisch avondprogramma en de reading van Selma.

Bedankt Henk, Selma en Sandra jullie hebben voor een prachtig weekend gezorgd.

Met lieve groet, Riet

-----

Hallo Henk en Selma,

Ik vond het weekend geweldig.

Ik stond versteld van de openheid van de mensen. Maar ja, dat komt doordat we gelijk gestemd zijn.

Ik ben thuis ook al aan het wichelroeden. De grondings-oefening op de cd werkt echt, alles glijdt van me af en ik laadt met weer op.

Ik vond het weekend wel zwaar, maar dit past bij mij, dit heb ik altijd, ligt niet aan jullie.

Ik was verder trots op Hermen, mijn partner. Voor mij krijgt hij een dikke 10, hij was in zijn element en dat maakt mij ook blij.

Wij zijn wel geïnteresseerd in een vervolgwEEKEND. Ik kom nog even niet op onderwerpen.

Henk, ik vond het megaleuk je ontmoet te hebben.

En Selma is voor mij een mooie natuurlijke vrouw, echt een voorbeeld voor mij.

Groetjes, Rina.

-----

Lieve Selma en Henk,

De hele week loop ik nog na te genieten.

Wat een prachtige ervaring was het weekend.

Onder jullie bezielende leiding werden wij liefdevol en vol warmte meegenomen op onze weg. Met hier en daar wat nuchtere humor er tussendoor ontstond zo een heel mooie sfeer, een sfeer die volstrekt veilig aanvoelt en ruimte geeft. Een bijzonder mooie ervaring, die zeker veranderingen teweeg zal brengen.

Janny

-----

Weekend HSP met Henk Janssen en Selma Weideman.

Het weekeinde opende en sloot met "Gebriella's song" uit de film "As it is in Heaven".

Het was een heerlijk ontspannend weekend voor mij.

Henk Janssen (van de huizentest) kwam heel ontspannen en realistisch over, op het laconieke af soms. "Last van straling en masten is vooral 'nocebo', dus alles wat je doet om het op te heffen werkt prima als placebo". Jezelf afschermen is in principe voldoende. Ik ga daar wel voor een deel in mee. [www.henk-janssen.nl](http://www.henk-janssen.nl)

Selma Weideman was ook prettig, tikje onzeker (het was voor allebei de eerste keer dat ze zoiets deden) maar kwam ook heel integer over.

Ik heb toen het te pas kwam wat verteld over mijn eigen werk ([www.infolijn-AG.nl](http://www.infolijn-AG.nl)) en een paar maal (voorzichtig) aanvulling gegeven, waar Henk en Selma gelukkig oprecht heel blij mee waren. Zelf heb ik zowaar een paar nieuwe dingen geleerd:

Ik kan nu wichelroede lopen (krachtplaatsen zoeken of juist energie-lekken) en met de pendel ruimtes, dingen (mobieltje!) mensen, bomen en wat al niet, healen op energieniveau en ik heb een nieuwe draagsteen gekocht, een turkoois, omdat die nu goed voor me is.

Het huis is wel een krachtplek (konden we nu allemaal ook meten!)  
Al met al heb ik er geen spijt van.

Hetty

-----

Hallo lieve luitjes Henk en Selma,

jullie vragen mij wat ik geleerd heb in dit afgelopen weekend?

Dit weekend heeft mij sterker gemaakt, en daar naast te leren eigen initiatieven te nemen en niet meer een afwachterende rol te aan te nemen.

Ik heb met jullie beiden een prachtig en heel mooi weekend mogen ervaren, en er heel veel van geleerd.

Liefs Petra

-----

Hallo Selma en Henk

Nogmaals bedankt voor het mooie weekend.

Het weekendje Loenen heeft toch weer heel wat in werking gezet, er zijn toch weer blokkades opengebroken!!

Ik ben mezelf enorm tegengekomen, iets wat ik niet verwacht had.

Ik ben met name ook heel blij met de reading van Selma, ik kreeg het antwoord waar ik op hoopte.

Ondanks dat we allemaal hooggevoelig waren, heb ik me in het begin heel eenzaam gevoeld, nog erger dan wanneer ik thuis ben. De eerste dag kon ik wel door de grond zakken, zo naar voelde ik mij, wilde wel meedoen met conversaties, maar het lukte niet, mijn keel was helemaal geblokt. Er kwam niks meer uit met als gevolg dat ik me steeds onzekerder ging voelen en eenzamer, omdat ik anderen zag genieten en lachen.

Maar ben blij dat ik met jullie ondersteuning toch heb doorgezet en ben gebleven.

Zou nog best weer naar Loenen willen voor een workshop, liefst met een kleinere groep, vond persoonlijk 16 teveel. Ik voel me prettiger in kleinere groepen, maximaal 8 – 10.

De astroparty had ik ook graag gevolgd, maar ook nog een avondprogramma vond ik teveel van het goede. Wie weet komt het nog een keer?

Selma en Henk heel erg bedankt voor alles !!!

We houden contact!

Liefs Mieke

-----

Hallo Henk en Selma,

Dank voor het inspirerende weekend in Loenen. Ik vond het erg fijn om er bij te zijn. Er hing een warme sfeer in de groep en in het Zonnehuis. In eerste instantie was ik erg sceptisch tegenover pendelen, maar dit is wel veranderd in het weekend.

Voor het deel met de wichelroede en energiewaardes vond ik erg interessant.

Het andere deel over hoe je jezelf kon beschermen, dat was al wel enigszins bekend voor mij.

Verder ben ik erg blij met de stenen die Selma voor mij heeft uitgezocht (gevoeld). Deze stenen voelen wel erg goed....

Jullie hadden alles goed voorbereid incl. de cadeautjes. Altijd leuk om te ontvangen....

Dank jullie wel!!

Caroline